

岩  
間  
流

# Takemusu Aikido

## Shodan Prüfung

合  
氣  
道

200 Trainingstage

Katate dori  
Morote dori

Tai no henko  
Kokyuho

### SUWARI WAZA

Shomen uchi      Ikkyo bis Yonkyo      - Omote & Ura

### HANMI HANDACHI

Katate dori      Shihonage –Kaitenage -Kokyunage  
Ryote dori      Shihonage  
Shomen uchi      Iriminage  
Shomen uchi      Kote gaeshi  
Shomen uchi      Kaite nage  
Tsuki      Iriminage  
Tsuki      Kote gaeshi  
Tsuki      Kaite nage  
Ushiro waza      5 Techniken

### TACHI WAZA

Shomen uchi      Ikkyo bis Yonkyo      - Omote & Ura  
Yokomen uchi      Ikkyo bis Yonkyo      - Omote & Ura  
Kata dori      Ikkyo bis Yonkyo      - Omote & Ura  
Ushiro ryote dori      Ikkyo bis Yonkyo      - Omote & Ura

Shomen uchi      Iriminage      Variationen  
Shomen uchi      Kote gaeshi  
Shomen uchi      Kaite nage  
Shomen uchi      Shihonage      - Omote & Ura

Tsuki      Iriminage  
Tsuki      Kote gaeshi  
Tsuki      Kaite nage  
Tsuki      Shihonage      - Omote & Ura

Yokomen uchi      Iriminage      Variationen  
Yokomen uchi      Kote gaeshi  
Yokomen uchi      Kaite nage  
Yokomen uchi      Gokyo

Katate dori      Shihonage      4 Richtungen

**VARIATIONEN** (jeweils 5 verschiedene Techniken)

Katate dori  
Ryote dori  
Morote dori  
Kata dori menuchi  
Ushiro ryote dori  
Ushiro ryokata dori

5 Techniken Kokyunage  
3 Techniken Koshi nage

**JO DORI**

3 Techniken

**TACHI DORI**

3 Techniken

**TANKEN DORI**

Tsuki  
Shomen uchi  
Yokomen uchi  
Schneiden ohne festgelegte Richtung  
Messer am Hals von vorn  
Messer am Hals von hinten

**JIYU WAZA**

1 Person fließender, freier Angriff

**JO**

31 Kata Kumi Jo

**RANDORI**

3 gleichzeitige Angreifer